

# AUFGUSSPLAN

# WINTER

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00	-	-	-	-	-	Frische Brise	Frische Brise
12:00	Frische Brise	Atemfrei	Frucht-bombe	Frische Brise	Winter-zauber	Kräuter & Früchte	Frucht-bombe
13:00	-	-	-	-	-	Winter-zauber	Atemfrei
14:00	Winter-zauber	Frische Brise	Kräuter & Früchte	Frucht-bombe	Frische Brise	Atemfrei	Kräuter & Früchte
15:00	Frucht-bombe	Kräuter & Früchte	Atemfrei	Winter-zauber	Kräuter & Früchte	Frucht-bombe	Winter-zauber
16:00	Atemfrei	Winter-zauber	Winter-zauber	Kräuter & Früchte	Atemfrei	Winter-zauber	Frucht-bombe
17:00	Kräuter & Früchte	Frucht-bombe	Frische Brise	Atemfrei	Frucht-bombe	Kräuter & Früchte	Atemfrei
18:00	After Work	Atemfrei	Kräuter & Früchte	After Work	Winter-zauber	Atemfrei	After Work
19:00	Winter-zauber	After Work	Atemfrei	Frucht-bombe	After Work	Winter-zauber	Kräuter & Früchte
20:00	Atemfrei	Kräuter & Früchte	After Work	Winter-zauber	Frucht-bombe	After Work	Winter-zauber

Gültig vom 01.12.2023 bis zum 29.02.2024

Die Intensität der Aufgüsse beträgt 3 Runden.

Änderungen vorbehalten.

